

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 31 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Понедельник			
Завтрак			
150	178,50	200	238,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			
150	93,07	180	111,68
Чай с сахаром			
25	163,50	35	218,00
Бутерброды с маслом сливочным			
		100	18,00
Сок натуральный			
Обед			
1	0,40	1	0,40
Лук репчатый			
150	75,57	200	100,76
Рассольник пенинградский со сметаной			
70/20	125,65	70/20	125,65
Котлета куриная/Соус томатный			
80	69,85	100	83,82
Рис рассыпчатый			
150	81,15	180	97,38
Компот из смеси сухофруктов			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
20	42,00	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
40	108,00	40	108,00
Булочка дорожная			
150	42,19	180	58,60
Молоко кипяченое			
Ужин			
130	189,95	150	219,17
Макаронные изделия отварные с сыром			
150	43,50	180	52,20
Чай с молоком			
20	42,00	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
150 руб.	1 290,58	182 руб.	1 562,66
Итого			

Бухгалтер

Зав. производством

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Вторник			
Завтрак			
150	180,00	200	240,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			
150	86,67	180	104,01
Кофейный напиток с молоком			
30	117,20	40	123,20
Бутерброды с маслом и повидлом			
Обед			
1	1,50	1	1,50
Чеснок			
30	24,30	40	30,37
Салат из отварного картофеля и моркови			
150	55,31	200	73,74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			
50	120,74	70	140,87
Биточки рыбные с маслом			
20	11,28	20	11,28
Соус томатный			
80	76,18	100	95,22
Каша гречневая вязкая			
150	76,20	180	91,44
Напиток из плодов шиповника			
15	35,25	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный			
20	42,00	20	42,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
Полдник			
150	90,00	180	108,00
Молоко кипяченое			
40	175,45	40	175,45
Сдоба обыкновенная			
Ужин			
120	242,38	130	262,58
Шарлотка творожная с яблоками			
20	27,16	20	27,16
Соус молочный (сладкий)			
150	43,50	200	58,00
Чай с сахаром			
20	47,00	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
150 руб.	1 452,12	182 руб.	1 678,82
Итого			

Бухгалтер

Зав. производством