

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Меню на 28 января 2022



Утверждаю директор  
Федерального научного центра  
"Федеральный институт общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	101,57	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	180	135,42
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
100	149,64	Яблоки печеные...	100	149,64
<b>Обед</b>				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	21,26	Икра кабачковая	35	24,30
150	7,16	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	9,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	98,93	Котлета рыбная "Неженка"	70	138,50
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	110,76	Картофель отварной	100	143,99
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
<b>Ужин</b>				
40	83,19	Винегрет овощной	45	96,12
80	76,98	Омлет натуральный	100	96,23
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 142,05</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 419,68</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: