

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Федерального научного центра  
"Институт общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 26 января 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с сыром	25	44,31
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	45,09	Салат из свежей моркови с яблоками	40	57,97
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	100	177,41
80	139,97	Каша гречневая рассыпчатая	100	174,97
150	81,15	Кисель витаминизированный "Витошка"	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
<b>Ужин</b>				
130	192,31	Запеканка морковная	150	217,95
20	15,49	Соус молочный(сладкий)	20	15,49
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>150 руб.</b>	<b>1 346,10</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 713,42</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Федерального научного центра  
"Институт общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 27 января 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	1,50	Чеснок	1	1,50
20	26,00	Огурец соленый	30	39,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
150	371,03	Плов из птицы	170	420,50
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	165,21	Сдоба обыкновенная	40	165,21
<b>Ужин</b>				
40	109,55	Тефтели куриные	40	109,55
80	69,85	Макароны с овощами	100	83,82
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
<b>150 руб.</b>	<b>1 340,68</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 521,67</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: