

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный институт питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 24 января 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 100,05 | Каша (рис, греча) молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 133,40 |
| 150 | 93,07 | Чай с молоком | 180 | 111,68 |
| 20/5 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 30/5 | 62,04 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,40 | Лук репчатый | 1 | 0,40 |
| 30 | 34,77 | Салат из картофеля с кукурузой | 40 | 46,36 |
| 150 | 41,46 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 180 | 49,75 |
| 75 | 154,80 | Котлета куриная | 75 | 154,80 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 80 | 119,93 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 133,26 |
| 150 | 59,85 | Компот из яблок | 180 | 71,82 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 52,50 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 127,20 | Булочка домашняя | 40 | 127,20 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 97,38 | Биточки мясные рубленные | 40 | 97,38 |
| 20 | 23,18 | Соус молочный | 20 | 23,18 |
| 100 | 141,37 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 169,64 |
| 150 | 23,94 | Чай с сахаром | 180 | 28,73 |
| 20 | 39,40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,40 |
| 150 руб. | 1279,64 | Итого | 182 руб. | 1 467,82 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный институт питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 25 января 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 125,64 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 167,52 |
| 150 | 51,12 | Кофейный напиток | 180 | 61,34 |
| 30 | 30,42 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 30 | 30,42 |
| Обед | | | | |
| 1 | 1,50 | Чеснок | 1 | 1,50 |
| 30 | 12,00 | Горошек зеленый | 30 | 12,00 |
| 150 | 70,71 | Рассольник домашний со сметаной | 180 | 84,85 |
| | | Рыба, запеченная в молочном соусе | 80 | 85,88 |
| 50 | 76,71 | Биточки рыбные | | |
| 20 | 23,18 | Соус молочный | | |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 122,66 |
| 150 | 44,09 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 52,90 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 169,75 | Пряник молочный | 40 | 169,75 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 298,63 | Пудинг творожно-манный | 140 | 321,61 |
| 20 | 13,53 | Соус повидло | 20 | 13,53 |
| 150 | 26,93 | Чай с сахаром | 180 | 32,32 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 руб. | 1 260,31 | Итого | 182 руб. | 1 395,28 |

Бухгалтер:

Зав. производством: