

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 19 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход
		<b>Завтрак</b>	
140	145,36	Каша манная жидкая	170 176,51
150	93,07	Какао с молоком	180 111,68
25	35,45	Бутерброды с сыром	35 49,63
		<b>Обед</b>	
1	0,40	Лук репчатый	1 0,40
30	7,20	Винегрет овощной	40 9,60
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180 72,42
50	91,70	Оладьи из печени	70 128,38
20	10,65	Соус белый основной	25 13,31
100	133,26	Каша перловая рассыпчатая	100 133,26
150	59,85	Компот из ягод	180 71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20 42,00
		<b>Полдник</b>	
150	90,00	Кефир	160 108,00
50	144,44	Ватрушка с повидлом	50 144,44
		<b>Ужин</b>	
40	109,55	Фрикадельки мясные	40 109,55
130	92,27	Макаронные изделия отварные с овощами	150 121,85
150	43,50	Чай с сахаром	180 52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25 49,25
150 руб.	1 245,45	<b>Итого</b>	182 руб. 1 441,30

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Маша*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 20 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход
		<b>Завтрак</b>	
140	161,00	Каша овсяная Геркулес жидкая	170 230,00
150	33,52	Чай с молоком	180 40,22
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35 40,55
100	18,00	Сок	100 18,00
		<b>Обед</b>	
1	1,50	Чеснок	1 1,50
40	51,53	Салат Нежный	40 51,53
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 96,90
60	152,55	Колбаски витаминные	80 196,13
20	12,84	Соус томатный	25 16,05
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100 141,37
150	81,15	Компот из свежих яблок	180 97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25 58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25 52,50
		<b>Полдник</b>	
150	88,50	Снежок	150 88,50
40	88,50	Шаньга со сметаной	50 90,70
		<b>Ужин</b>	
150	157,26	Рагу из овощей	170 178,23
150	26,93	Чай с сахаром	180 32,32
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25 49,25
150 руб.	1 217,87	<b>Итого</b>	182 руб. 1 479,88

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Маша*