

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 14 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
30	30,42	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	40,55
		<b>Обед</b>		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	38,65	Салат из моркови с яблоком	40	51,53
150	88,92	Суп Волна со сметаной	200	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	56,70	Суфле из рыбы	70	79,38
80	74,41	Пюре картофельное	100	93,01
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
120	175,66	Пудинг творожно-манный	130	198,63
20	11,72	Соус яблочный	25	14,65
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
<b>150 руб.</b>	<b>1 033,08</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 330,03</b>

Бухгалтер

Зав. производством