

Сотрудник
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Козырева" общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
30	40,55	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	53,18
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,26
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	28,28	Салат из отварной моркови с изюмом	40	37,70
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Напиток апельсиновый	180	71,82
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	52,50
Полдник				
150	90,00	Кефир	180	108,00
40	12,25	Ватрушка с картофелем	40	12,25
Ужин				
40	109,55	Тефтели с луком	40	109,55
20	121,06	Соус томатный	20	121,06
90	23,18	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	23,18
180	52,20	Чай с сахаром	200	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
150 руб.	1 183,75	Итого	182 руб.	1 412,96

Бухгалтер

Зав. производством

Handwritten signature

Сотрудник
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Козырева" общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
20	31,40	Яйца вареные	20	31,40
130	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	180	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
1	1,50	Чеснок	1	1,50
30	7,20	Салат из отварной свеклы и солен.огурцов	40	9,60
150	41,46	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	55,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
70	150,11	Шницель из мяса птицы	70	150,11
100	55,88	Пюре с морковью	120	69,85
150	106,50	Кисель витаминизированный	180	127,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	170	106,20
40	126,15	Пирожки с яблоком	40	126,15
Ужин				
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
150 руб.	1 216,07	Итого	182 руб.	1 389,38

Бухгалтер

Зав. производством

Handwritten signature