

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Чай с сахаром	180	111,68
25	163,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	218,00
		Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	200	100,76
70/20	125,65	Котлета куриная/Соус томатный	70/20	125,65
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
40	108,00	Булочка дорожная	40	108,00
150	42,19	Молоко кипяченое	180	58,60
Ужин				
130	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	150	219,17
150	43,50	Чай с молоком	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
150 руб.	1 302,33	Итого	182 руб.	1 573,16

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 января 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	117,20	Бутерброды с маслом и повидлом	40	123,20
Обед				
1	1,50	Чеснок	1	1,50
30	24,30	Салат из отварного картофеля и моркови	40	30,37
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	73,74
50	120,74	Биточки рыбные с маслом	70	140,87
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	76,18	Каша гречневая вязкая	100	95,22
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	175,45	Сдоба обыкновенная	40	175,45
Ужин				
120	242,38	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,58
20	27,16	Соус молочный (сладкий)	25	27,16
150	43,50	Чай с сахаром	200	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 463,87	Итого	182 руб.	1 678,82

Бухгалтер:

Зав. производством: