

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал	
Завтрак					
25	36,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40	
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30	
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216,00	
100	149,60	Яблоки печеные	100	149,60	
Обед					
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40	
30	40,40	Салат из отварного картофеля и моркови с репчатым луком, соленым огурцом	40	53,90	
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50	
130	128,30	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20	
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60	
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60	
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00	
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Кефир	150	90,00	
40	202,00	Крендель с сахаром	40	202,00	
Ужин					
140	203,70	Макароны запеченные с сыром	160	207,90	
150	52,20	Чай с сахаром	180	58,00	
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
150 руб.	1 444,65	Итого	182 руб.	1 721,40	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Михаил

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал	
Завтрак					
150	105,20	Каша (греча, геркулес) молочная, с маслом сливочным	180	126,30	
150	44,90	Чай с лимоном	180	53,90	
25	51,80	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	35	72,50	
Обед					
1	1,50	Чеснок	1	1,50	
30	28,30	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	37,70	
150	72,40	Суп-лапша	180	86,90	
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58	
		Гуляш из курицы	70	150,11	
50	126,20	Колбаски витаминные	100	69,85	
20	10,80	Соус сметанный			
80	124,10	Каша перловая рассыпчатая с маслом	100	155,10	
150	54,00	Кисель витаминизированный	180	64,80	
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
Полдник					
150	88,50	Молоко кипяченое	180	106,20	
40	126,15	Сдоба обыкновенная	40	126,15	
Ужин					
35	32,70	Салат "Золушка"	40	42,80	
80	107,00	Омлет натуральный	100	133,70	
150	26,90	Чай с сахаром	180	32,30	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
150 руб.	1 137,33	Итого	182 руб.	1 408,39	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Михаил