

Составлено  
Заведующей ДОУ

Утверждено директор  
ОДО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 7 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	180	140,00
150	125,80	Какао с молоком	180	105,00
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
		Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	43,30	Салат из моркови с изюмом	40	57,80
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	180	100,76
50/20	40,20	Фрикадельки мясные/Соус томатн.	70/20	51,70
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
40	106,00	Булочка "Веснушка"	40	108,00
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
<b>Ужин</b>				
140	129,60	Рагу овощное с томатом	170	157,40
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 148,85</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 351,76</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *Меркулов*



Составлено  
Заведующей ДОУ

Утверждено директор  
ОДО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 8 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	180,00	Каша манная молочная жидкая	180	240,00
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
<b>Обед</b>				
1	1,50	Чеснок	1	1,50
30	51,00	Салат нежный с морковью и яблоками	40	68,00
150	82,00	Свекольник со сметаной	180	98,40
50	120,74	Биточки рыбные с маслом	70	140,87
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из ягод	180	71,80
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
<b>Ужин</b>				
120	129,10	Запеканка морковная с творогом	130	139,80
20	13,50	Соус повидло	20	13,50
150	26,90	Чай с сахаром	180	32,30
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 238,49</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 473,27</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *Меркулов*